



ASOCIACIÓN IBÉRICA DE POLIESTIRENO EXTRUÍDO

La rehabilitación energética de las viviendas



Ventajas de rehabilitar mejorando el aislamiento térmico por el exterior del edificio

- 1.** Gran reducción de la factura energética.
- 2.** Mejorar el confort y el bienestar para el usuario.
- 3.** Disminuir las emisiones de gases con efecto invernadero.
- 4.** Reducir el riesgo de condensaciones que conllevan las humedades interiores y la consecuente aparición de moho.
- 5.** Añadir valor al edificio: las ventajas descritas pueden utilizarse como argumentos positivos en caso de alquiler o venta.
- 6.** La instalación por el exterior evita la pérdida de espacio útil y evita molestias a los ocupantes del edificio durante las obras.

Una vez sea necesaria la rehabilitación de un edificio, incorporemos el aislamiento necesario para reducir su consumo de energía.

La rehabilitación de los edificios suele asociarse a una necesidad puntual debida a algún problema o deterioro de una parte de los mismos. Sin embargo, recientemente, las Administraciones Públicas están incorporando un nuevo concepto: la rehabilitación térmica. Si hay que rehabilitar, hágalo con criterios energéticos. La razón es muy simple: en España más de la mitad de los edificios están contruidos sin la protección térmica adecuada; es decir, sin el necesario aislamiento térmico.



Estos edificios son auténticos depredadores de energía y suelen ser, además, los que precisan de una rehabilitación por un determinado problema.

Un edificio bien aislado consume menos energía pues conserva mejor la temperatura en su interior.

Para cualquier edificio de más de 20 años o insuficientemente aislado, se estima aconsejable una rehabilitación térmica con la que podría alcanzarse, fácilmente, un ahorro del 50% de la energía consumida en calefacción y/o refrigeración, lo cual puede suponer más de 450 € por vivienda al año*.

En la práctica, hay que tener en cuenta que en la realización de una obra en un edificio, la mayor parte de los costes se deben a la mano de obra, montaje de andamios, etc.

Por esto, asumiendo que esos costes fijos se van a afrontar, una vez se haya decidido realizar un reforma de la fachada y/o de la cubierta, deberá considerarse, además, una mejora en aislamiento, aunque éste no haya sido el motivo principal de la rehabilitación.

Aunque el motivo que haya originado una reforma no sea mejorar el aislamiento térmico, con un pequeño esfuerzo adicional se puede acometer la rehabilitación térmica del edificio.



No dude en aislar térmicamente las fachadas de los patios de luces y galerías interiores o de ventilación, las ventajas pueden ser notables.

El aislamiento es el único material de la obra que se amortiza por el ahorro económico que proporciona. No se ve... pero se nota.

El XPS es un producto que se caracteriza por tener una absorción de agua prácticamente nula. Ésta característica es de suma importancia en aplicaciones como el aislamiento térmico por el exterior, para evitar la aparición de manchas de humedad o de reguerones en la fachada del edificio y que el acabado decorativo se desprenda del sistema.

Otra característica importante del XPS, por la que se le considera el mejor producto para el aislamiento por el exterior, es su **elevada durabilidad**. El XPS presenta una **resistencia mecánica muy superior** a los diferentes aislantes térmicos que se podrían utilizar en éste tipo de aplicación. Por una parte esta característica se traduce en una larga vida útil del producto y por otra parte, significa que la fachada, cubierta o suelo presentan una resistencia mecánica superior, característica que se considera de suma importancia de cara a proteger la fachada a posibles golpes en su parte inferior y para soportar las cargas de uso en la cubierta y suelo.



Así la combinación de la elevada resistencia mecánica y la baja absorción de agua le confieren al XPS una durabilidad excepcional en comparación con otros sistemas de aislamiento.

Para la financiación, existen programas de ayudas económicas en su Comunidad Autónoma o ciudad para proyectos de ahorro de energía. Estos programas se convocan anualmente, con periodos de vigencia muy cortos, por ello es importante estar puntualmente informados.

El MITyC-IDAE, en el Plan de Acción de Ahorro y Eficiencia Energética 2008-2012 incluye una medida estratégica dirigida a mejorar el aislamiento, siendo los gobiernos de las Comunidades Autónomas los encargados de su gestión dentro de este Plan.

Consulte con el organismo competente en materia de energía

ANDALUCÍA Agencia Andaluza de la Energía, AAE www.agenciaandaluzadelaenergia.es

ARAGÓN Dirección General de Energía y Minas www.portal.aragob.es/

ASTURIAS Dirección General de Minería, Industria y Energía www.princast.es

BALEARES Direcció General d'Energia www.dgener.caib.es

CANARIAS Dirección General de Industria y Energía www.gobiernodecanarias.org/industria/

CANTABRIA Cantabria www.gobcantabria.es

CASTILLA-LA MANCHA Castilla-La Mancha www.jccm.es

CASTILLA Y LEÓN Ente Regional de la Energía de Castilla y León, EREN www.jcyl.es/jcyl-client/jcyl/cee/eren

CATALUÑA Institut Català d' Energia, ICAEN www.icaen.net

CEUTA Ciudad Autónoma de Ceuta www.ceuta.es

COMUNIDAD VALENCIANA Agencia Valenciana de la Energía, AVEN www.aven.es

EXTREMADURA Junta de Extremadura www.juntax.es

GALICIA Instituto Enerxético de Galicia, INEGA www.inega.es

MADRID Dirección General de Industria, Energía y Minas www.madrid.org

MELILLA Ciudad Autónoma de Melilla www.melilla.es

MURCIA Agencia Regional de Gestión de la Energía de Murcia, ARGEM www.argem.es

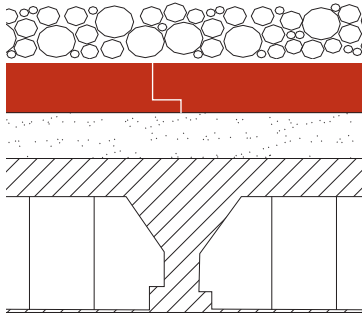
NAVARRA Comunidad Foral de Navarra www.cfnavarra.es
Centro de Recursos Ambientales de Navarra www.crana.org

PAÍS VASCO Ente Vasco de la Energía, EVE www.eve.es

LA RIOJA Gobierno de La Rioja www.larioja.org

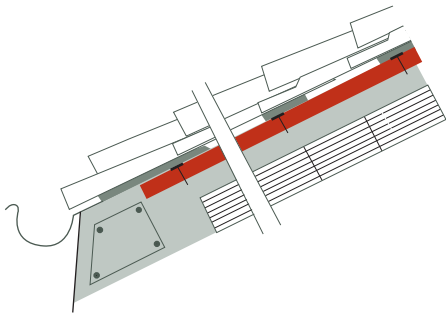
También tiene disponible esta información a través del apartado "Enlaces" de www.idae.es

Cubierta plana

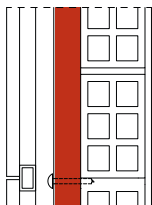


La cubierta es uno de los elementos constructivos más expuestos del edificio y en la rehabilitación lo más común es convertir nuestra cubierta en una cubierta invertida, es decir, que el aislamiento va a colocarse por encima de la impermeabilización para protegerla. El aislamiento se coloca directamente sobre la impermeabilización y dependiendo del uso que queramos dar a nuestra cubierta, finalizaremos con diferentes tipos de acabado, transitables o no, o incluso solución ajardinada.

Cubierta inclinada

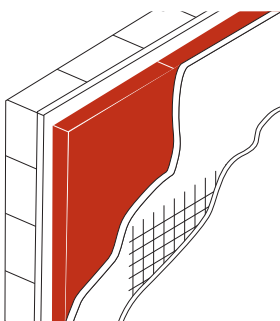


La rehabilitación de una cubierta inclinada se suele producir cuando existe un fallo en la impermeabilización o las tejas están muy deterioradas. En este tipo de cubiertas el producto utilizado para la rehabilitación es un XPS ranurado en una de sus caras que permite el amortiguado posterior de las tejas o bien un XPS liso con rastreles para el fijado de las tejas consiguiendo una ventilación continua bajo teja.



Fachada ventilada acabada con paneles decorativos

A la hora de rehabilitar nuestra fachada una forma de poder realizarlo es crear una fachada ventilada. Este tipo de ejecución deja una cámara de aire entre el aislamiento y la hoja de la fachada que da al exterior. Con este sistema daremos un nuevo aspecto al edificio, reduciremos el calentamiento en verano y contribuiremos al menor consumo de energía todo el año.



Fachada aislada acabada con revestimiento continuo

En este caso el aislamiento se revoca con un mortero que lleva incorporado una malla de fibra de vidrio para dar más resistencia al sistema. Mediante este sistema el consumo energético será menor en el edificio y éste gozará de una renovada imagen.



ASOCIACIÓN IBÉRICA DE POLIESTIRENO EXTRUIDO

Numancia 185, 2º 2ª · 08034 Barcelona

Tel. +34 93 534 34 16 · Fax +34 93 534 34 92

info@aipex.es · www.aipex.es

DCG - www.colgadelariva.com

Bibliografía "Guía Técnica para la Rehabilitación de la Envolvente Térmica de los Edificios. Soluciones de aislamiento con Poliestireno Extruido XPS" Autor: AIPEX para IDAE - ANDIMAT. Disponible en www.idae.es

"Guía práctica de la energía para la rehabilitación de edificios" Autor: IDAE - ANDIMAT. Disponible en www.idae.es

Asociados

